



Istituto d'Istruzione Superiore
"V. Floriani"

Via B. Cremagnani, 18 – Vimercate (MB)

**Programmazione Didattica Annuale -
Docente**



PIANO DI LAVORO DI IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA
PROF. GIUSEPPE LA COLLA (A.S. 2025/2026)

CLASSE 3B

Saranno somministrate due prove scritte ed una eventuale prova orale, inoltre saranno effettuate prove di recupero per gli alunni risultati insufficienti

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.1</u>		
TITOLO	I LIVELLI DI ORGANIZZAZIONE DEL CORPO UMANO	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	DAI TESSUTI AGLI ORGANI - Istologia - Tessuto epiteliale - Tessuto connettivo - Tessuto muscolare - Tessuto nervoso - Organi, apparati e sistemi - Regioni e piani di riferimento	- Saper riconoscere le principali componenti dei diversi tessuti. - Saper riconoscere i principali componenti degli organi - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica dei vari organi e tessuti.
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	11 ore	
METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class	
STRUMENTI E AMBIENTE Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.1

- **STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE**
- *(anche per allievi Bes)*

- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata.
- Uso di mappe
- Tempi aggiuntivi durante verifica
- Valutazione aumentata

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.2</u>		
TITOLO	L'APPARATO LOCOMOTORE	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	IL SISTEMA SCHELETRICO - Le ossa - Le articolazioni - Lo scheletro - Disturbi articolari e dello sviluppo nell'infanzia (Rachitismo, nanismo.) IL SISTEMA MUSCOLARE (11 ORE) - I muscoli volontari - Classificazione dei muscoli - Struttura del sistema muscolare scheletrico	- Saper riconoscere le principali componenti del sistema scheletrico e muscolare. - Saper riconoscere i principali disturbi articolari dello sviluppo e nell'infanzia - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica dei vari muscoli e ossa.
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	14 ore fad / 11 ore	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.2

METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide
• STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE • <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica - Valutazione aumentata

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.3		
TITOLO	L'APPARATO CARDIOVASCOLARE	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	IL SANGUE (11 ORE) - Funzioni e composizione del sangue - Il plasma - Gli elementi figurati - I gruppi sanguigni IL CUORE E I VASI SANGUIGNI (11 ORE) - Istologia cardiaca - Anatomia cardiaca - Il ciclo cardiaco - La piccola e grande circolazione - Il sistema vascolare: arterie, vene e capillari	- Saper riconoscere le principali componenti del sangue - Saper riconoscere la struttura cardiaca e della grande e piccola circolazione - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica di arterie, vene e capillari.
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	22 ORE	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.3

METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide
• STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE • <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica - Valutazione aumentata

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.4

TITOLO	L'APPARATO RESPIRATORIO	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.4</u>		
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	GLI ORGANI DELLA RESPIRAZIONE (9 ORE) - La struttura dell'apparato respiratorio - Naso - Faringe - Laringe - Trachea - I bronchi e l'albero bronchiale - I polmoni LA MECCANICA RESPIRATORIA E LE SUE PROBLEMATICHE (2 ORE) - I processi respiratori - I danni provocati dal fumo all'apparato respiratorio	- Saper riconoscere le principali componenti degli organi della respirazione - Saper riconoscere i principali componenti degli - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica dei vari organi e tessuti.
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	11 ore	
METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class	
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide	
• STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE • <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.4</u>	
	- Valutazione aumentata

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.5		
TITOLO	L'ALIMENTAZIONE E L'APPARATO DIGERENTE	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	L'ALIMENTAZIONE E LA NUTRIZIONE - Alimentazione, digestione e nutrizione - I cinque gruppi alimentari - I glucidi - Le proteine - I lipidi - Le vitamine - I sali minerali - L'acqua - Il fabbisogno energetico dell'organismo e il metabolismo - Peso e dieta equilibrata - Disturbi alimentari di origine nervosa (bulimia e anoressia) GLI ORGANI DELL'APPARATO DIGERENTE (9 ORE) - La bocca	- Saper riconoscere le principali componenti dei macro nutrienti e micro-nutrienti - Saper riconoscere i principali componenti degli organi dell'apparato digerente - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica dei vari organi dell'apparato digerente

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.5

	- La faringe - L'esofago - Lo stomaco - L'intestino - Le tonache dell'apparato digerente - Gli organi annessi all'apparato digerente	
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	24 ore	
METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class	
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide	
• STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE • <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica - Valutazione aumentata	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.6

TITOLO	I SISTEMI DI COMUNICAZIONE E CONTROLLO	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	IL SISTEMA NERVOSO (12 ORE) - Il tessuto nervoso - L'impulso nervoso - I neurotrasmettitori - L'organizzazione del sistema nervoso - Il sistema nervoso centrale (mezzi di protezione, encefalo, midollo spinale) - Il sistema nervoso periferico - Il sistema nervoso autonomo IL SISTEMA ENDOCRINO (12 ORE) - Caratteristiche generali e fisiologia del sistema endocrino - L'ipofisi - L'epifisi - La tiroide	- Saper riconoscere le principali componenti del sistema nervoso - Saper riconoscere i principali componenti del sistema endocrino - Riconoscere a livello pratico la collocazione anatomica dell'encefalo e midollo spinale, ghiandole endocrine.

UNITÀ DI APPRENDIMENTO n.6

	- Le paratiroidi - Le ghiandole surrenali - Il pancreas endocrino	
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	24 ore	
METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class	
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide	
• STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE • <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica - Valutazione aumentata	

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.7</u>		
TITOLO	I MECCANISMI DELLA DIFESA IMMUNITARIA	
DISCIPLINA E/O DISCIPLINE COINVOLTE (con esplicitazione delle modalità di interazione fra esse nelle fasi realizzazione)	- Soggetti e tutela di alcune fragilità e patologie correlate in relazione alle strutture anatomiche.	
Compito di realtà (prodotto, elaborato, progetto...)		
TRAGUARDI DI COMPETENZE CHIAVE DI CITTADINANZA TRASVERSALI Almeno 2 delle 8	Competenze	Indicatori
	Es. Competenza sociale e civica	-Partecipa al lavoro di gruppo; -Rispetta le regole condivise; - Interagisce positivamente con gli altri.
	Es. Imparare ad imparare	-Orienta le proprie scelte; -Applica in autonomia le conoscenze, le abilità, le esperienze apprese in contesti formali e Informali; -Porta a termine un lavoro iniziato da solo o con altri.
	Es. Spirito di iniziativa e imprenditorialità	-Trova soluzioni creative e nuove; -Dimostra di essere attivo e propositivo; -Progetta, pianifica, controlla.
TRAGUARDI DISCIPLINARI (anche in riferimento al profilo di uscita)	CONOSCENZE	ABILITÀ / COMPETENZE
	IL SISTEMA LINFATICO (10 ORE) - Funzioni e organi del sistema linfatico - La linfa e i vasi linfatici - I linfonodi - Gli organi linfatici isolati IL SISTEMA IMMUNITARIO (12 ORE) - L'organizzazione del sistema di difesa - Le barriere anatomiche - L'immunità aspecifica o innata - Il sistema di difesa specifico o immunità adattativa - L'organizzazione della risposta immunitaria specifica	- Saper riconoscere le principali componenti del sistema linfatico - Saper riconoscere i principali componenti del sistema immunitario

UNITÀ DI APPRENDIMENTO <u>n.7</u>		
	- L'immunità naturale e artificiale, attiva e passiva	
TEMPI DI REALIZZAZIONE (DI MASSIMA)	22 ore	
METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lezione frontale - Cooperative learning - Flipped class	
STRUMENTI E AMBIENTE <i>Indicare ambiente e strumenti es. Aula, Lim, materiali, ecc</i> (con gli opportuni adattamenti per gli allievi BES)	- Lim - Cartellonistica - Libri - Video - Slide	
STRUMENTI E MODALITÀ DI VALUTAZIONE <i>(anche per allievi Bes)</i>	- Valutazione in itinere e a fine UDA tramite verifiche scritte e orali con griglia di valutazione sotto allegata. - Uso di mappe - Tempi aggiuntivi durante verifica - Valutazione aumentata	

OBIETTIVI MINIMI 3° ANNO

Saper riconoscere i concetti fondamentali delle strutture anatomiche, organi e apparati

OBIETTIVI MINIMI 4° ANNO

Saper riconoscere i concetti fondamentali delle strutture anatomiche, organi e apparati